

# Sommerprogrammet

## Golf 2010



# 1. Turnerings- og banespill

## Morgengolf

- For deg som vil komme deg raskt rundt banen og ikke stå i kø 18 hull, men allikevel ha hele dagen med familien etterpå?
- Spilles mandag, onsdag og fredag fra kl. 07:00 -08.00.
- Max 2 spillere med golfbil pr. starttid, med mål om en runde på maks 3 timer!
- Bookes løpende dagen i forveien via liste i proshopen.

## P4 golfen

- Scrambleturnering med påmeldning i par.
- Spilles på 11. juli og 18. juli, hele dagen.
- P4 Golfen spilles på utvalgte baner og når man selv vil og har tid og lyst. Se egen side for oversikt over baner. Meld fra i proshopen når du ankommer at du ønsker å spille P4 Golfen. Starttid bestilles og greenfee betales som vanlig. Det vil også bli arrangert P4 Golfen dager der man kan delta på P4 Golfen og andre morsomme aktiviteter.
- Laget må registrere seg før runden.
- **Startkontingent kr. 200,- pr lag.** Betaling skjer i proshopen. Eventuell greenfee kommer i tillegg.
- For mer info å se [www.p4golfen.no](http://www.p4golfen.no)

## Mandagsturnering

- Kun for deg som bor på resortet i sommer.
- Forskjellige turneringsformer hver uke. Se separat program for spilleform.
- Spilles på mandager fra kl. 10.00.
- Påmeldning i proshop
- **Startkontingent kr. 100,- pr. gang**

## Nattgolf

- 9 hull med "night light ball", lys på tee og på flagg.
- Spilleform er stableford.
- Påmeldning i proshop
- **Startkontingent kr. 400,- pr pers. som dekker arrangementet pluss spesielle golfballer++, pølse/grillmat og en øl/brus pr. spiller**

## J. E Academy Invitational

- 18 hull scramble, 4-mannalag
- Spilleform er slagspill
- En klasse. Premiering til "best kledde lag"
- Spilles onsdag 21. juli
- I tillegg nærmest pin, longest drive og "beat the pro"
- **Startkontigent kr. 400,- pr lag**

---

# 1. J E Golf Academy

## Nybegynnerkurs

### Intensivt nybegynnerkurs i gruppe (praksis og teori):

Dette kurset er for deg som vil komme raskt i gang, eller ikke har mulighet (eller tålmodighet) til å gjennomføre det lengre kurset. Her trener vi hver dag i en uke.

### Nytt for i år er att man ikke trenger gjøre noen praktisk og teoretisk prøve

- 2 tim x 5 praktisk instruksjon.
- 2 tim x 1 teori.
- En 9-hulls runde med strategi, spilleforståelse og regler.
- Max. 10 personer per gruppe (min 6 pers).

**Pris: Kr. 2000,- pr. pers.** påmelding i proshopen

Kurs 2	19-23 juli
--------	------------

### Nybegynnerkurs privat (praktisk):

Dette kurset er det mest eksklusive og fleksible alternativet. Du velger selv hvilke tider som passer deg og du har instruktøren til din disposisjon hele tiden.

### Nytt for i år er att man ikke trenger gjøre noen praktisk og teoretisk prøve.

- 60 min x 5 praktisk instruksjon.
- En 6-hulls runde med strategi, spilleforståelse og regler.
- Praktisk prøve og oppspill til grønt kort.

**1 person Kr. 3000,-**

**2 personer Kr. 2000,- pr. pers**

### 3 dagers kurs med Johan Elgborn

Johan Elgborn er Norges mest profilerte golftrener. Meld deg på kurset og få innblikk i hvordan landets dyktigste trener kan hjelpe deg å spille bedre golf

- 12 timer instruksjon, inkl. sving, nærspill og spill på bane med Johan Elgborn
- Tre greenfee på 18-hullsbanen
- To overnattinger på Quality Resort & Spa med fri tilgang til resortens fasiliteter
- Videoanalyse av sving(du får svingen sendt hjem på e-post)
- Sjekk av utstyr
- Maks 8 personer per gruppe.

Kr. **3750,-** per person i dobbeltrom. Kun instruksjon: Kr. **1500,-**

Kursdato:

<b>02-04 juli</b>	
<b>16-18 juli</b>	<b>30-01 juli/august</b>

### 4 dagers kurs med Johan Elgborn

- 16 timer instruksjon, inkl. sving, nærspill og spill på bane med Johan Elgborn
- Fire greenfee på 18-hullsbanen
- Tre overnattinger på Quality Resort & Spa med fri tilgang til resortens fasiliteter
- Videoanalyse av sving(du får svingen sendt hjem på e-post)
- Sjekk av utstyr
- Maks 8 personer per gruppe

Kr. **4750,-** per person i dobbeltrom. Kun instruksjon: Kr. **2000,-**

Kursdato:

<b>08-11 juli</b>	<b>22-25 juli</b>
-------------------	-------------------

**Privattimer:**

**Enkelttimer og grupper:**

		<b>Johan Elgborn</b>	<b>Bjørn S. Skott</b>
<b>1 person</b>	30 min	kr. 400,-	kr.320,-
<b>1 person</b>	60 min	kr. 800,-	kr. 620.-
<b>2 personer</b>	60 min	kr. 450,- pr pers	kr. 360,- pr pers
<b>3 - 6 personer</b>	60 min	kr. 350,- pr pers	kr. 280,- pr pers
<b>7 - 10 personer</b>	90 min	kr. 300,- pr pers	kr. 260,- pr pers
<b>10+ personer</b>	Fra 90 min	pris etter avtale	Pris etter avtale

### Videoanalyse:

**Johan Elgborn**

**Bjørn S. Skott**

<b>1 person</b>	60 min	kr. 800,-	Kr.620,-
<b>2 personer</b>	90 min	kr. 450,- pr pers	Kr. 360 pr pers

### Timepakker:

**Johan Elgborn**

**Bjørn S. Skott**

<b>30 min x 6 timer</b>	kr. 2.000,-	kr. 1600,-
<b>60 min x 6 timer</b>	kr. 4.000,-	kr. 3100,-

### Spilletimer:

**Johan Elgborn**

**Bjørn S. Skott**

<b>1 person</b>	9 hull	kr. 1.500,-	Kr. 1100,-
<b>1 person</b>	18 hull	kr. 2.300,-	Kr. 1900,-
<b>2 personer</b>	9 hull	kr. 900,-	Kr. 700,- pr pers
<b>2 personer</b>	18 hull	kr. 1.300,-	Kr. 1100,- pr pers

### Dame dag

- 45 min instruksjon med pro
- 9 hulls morsom turnering på bane
- Hvitvin, snacks og premie etter spill
- Tirsdager mellom kl. 14.00-ca 17.00. Dato fra 6. juli-3. august
- Påmeldning i proshop

**Kr. 300,- pr pers**

---

# 1. Barn og ungdom

## Juniorcamp 6-11 år

- 2 timer instruksjon
- Mandag-torsdag
- Påmeldning i proshopen

05-08 juli | 19-22 juli

**Kr. 500,- pr pers**

## Juniorcamp 12-15 år

- 2 timer instruksjon
- Mandag-torsdag
- Påmeldning i proshopen

12-15 juli | 26-29 juli

**Kr. 500,- pr pers**

## Nybegynnerkurs for barn

**Nytt for i år er att man ikke trenger gjøre noen praktisk og teoretisk prøve**

- For barn fra 7-13 år
- 2 tim x 5 praktisk instruksjon.
- 2 tim x 1 teori.
- En 9-hulls runde med strategi, spilleforståelse og regler.
- Max. 10 personer per gruppe (min 6 pers).

05-08 juli

**Pris: Kr. 1500,- pr. pers.** påmelding i proshopen

## Juniorligaen

- 9 hull stableford på 18-hullsbanen
- Spilles en dag per uke. Starter kl. 14.00
- Sammenlagt vinner hver uke og sammenlagt for hele ferien premieres

**Kr. 50,- per gang**

---

## 2. Øvrige aktiviteter

### **Kampanjer og tilbud**

Kampanjer og spesialtilbud for eiere og medlemmer. Spør betjeningen for og finner ut når den neste kampanjekveld skal være.

### **Demo**

Utstyrsleverandører kommer i sommersesongen og dere kan prøve alt av utstyr. Annonseres i proshop og på drivingrange samt via og nyhetsbrevene

Velkommen til din beste sommerferie noen gang!

Med vennlig hilsen

Telefon: 35985530  
Web: [www.kragk.no](http://www.kragk.no)  
E-post: [johan@kragerogolf.no](mailto:johan@kragerogolf.no)